



CEM CAMP D'ESPORTS ESTIU 2025

cursos intensius de natació



1a quinzena

- Inscripcions: del 26/05 al 29/06
- **Dates del curs: del 30 de juny al 10 de juliol**
(de dilluns a dijous)



2a quinzena

- Inscripcions del 26/05 al 13/07
- **Dates del curs: del 14 al 24 de juliol**
(de dilluns a dijous)

Horaris:

17 h a 17:50 h

18 h a 18:50 h

Grups:

2-3 anys iniciació

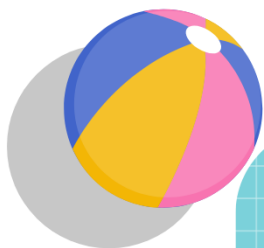
4-6 anys iniciació

7-14 anys iniciació

7-14 anys perfeccionament



Per tal que la inscripció al curs quedi formalitzada s'haurà de fer el pagament en el moment de la inscripció



CEM CAMP D'ESPORTS ESTIU 2025

cursos intensius de natació



1a quinzena

- Inscripcions: del 26/05 al 29/06

Dates del curs: del 30 de juny al 10 de juliol (de dilluns a dijous)

1ª QUINZENA: DEL 30 DE JUNY AL 10 DE JULIOL (de <u>dilluns</u> a <u>dijous</u>)						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
30/06	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

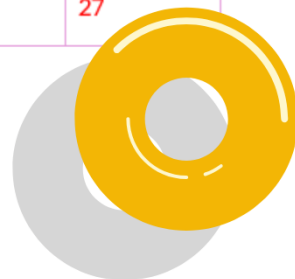


2a quinzena

- Inscripcions del 26/05 al 13/07

Dates del curs: del 14 al 24 de juliol (de dilluns a dijous)

2ª QUINZENA: DEL 14 AL 24 DE JULIOL (de <u>dilluns</u> a <u>dijous</u>)						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27





Què cal fer per apuntar-se als cursos de natació d'estiu?

- Documentació necessària per apuntar-se:
 - Per a nens i nenes menors d'edat:
 - DNI del pare, mare o tutor legal
 - Targeta sanitària del nen o nena
- PREU PER QUINZENA: 41€
- EL PAGAMENT S'HA FER EN EL MOMENT DE LA INSCRIPCIÓ



Què cal portar per venir als cursos de natació?

- Banyador
- Casquet de bany
- Ulleres de piscina (opcional però molt recomanable)
- Xancletes o mitjons antilliscants
- Tovallola o barnús



És necessari que l'acompanyant porti les seves **xancles** per accedir a la zona de vestidors de piscina i les dutxes.



NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

L'accés a les instal·lacions es fa mitjançant el carnet o polsera que ens identifica a través del torn que hi ha a l'entrada. L'accés es podrà fer 15 minuts abans d'iniciar el curs. Si no porteu el carnet, ho notifiicareu a recepció per tal d'identificar-vos.

ELS VESTIDORS

Els vestidors per a usuaris dels cursos es troben ubicats a la planta baixa de les instal·lacions. A les portes dels vestidors hi ha cartells informatius que indiquen a quin vestidor us heu de canviar segons l'edat.

Els nens i nenes majors de 9 anys han d'accedir sols als vestidors que els corresponguin.

ÉS IMPORTANT GUARDAR LES BOSSES A LES TAQUILLES I DEIXAR ELS BANCS LLIURES PER ALS ALTRES USUARIS. QUEDA TOTALMENT PROHIBIT MENJAR ALS VESTIDORS.

EQUIP DE BANY

És imprescindible portar banyador, casquet de bany i xancletes.

La tovallola o barnús i les ulleres són opcionals.

LA SESSIÓ

La sessió de natació té una durada de 50 minuts.

El personal de piscina recollirà els nens i les nenes a la zona de dutxes i els portarà amb el grup que els pertorqui. És important no passar amb calçat de carrer per la zona de les dutxes. El monitor serà qui, en finalitzar la classe, retornarà els nens i nenes als pares.

La sessió es divideix en tres parts:

- **ESCALFAMENT:** dura 5 o 10 minuts i és la part inicial per aclimatar-los al medi, normalment a través d'exercicis suaus o jocs.

- **PART PRINCIPAL:** treball dels objectius marcats; és on es realitza la part més important dels continguts i exercicis.

- **TORNADA A LA CALMA:** fase final de la sessió, relaxació i jocs.

JORNADES ESPECIALS

Al final de cada trimestre hi ha una jornada recreativa amb jocs dirigits pels monitors, per tal d'acabar el trimestre d'una manera més lúdica. Es fan relleus, jocs amb diferent tipus de material, salts...

AVALUACIONS

Trimestralment, els alumnes dels cursos són avaluats pels monitors, per tal de conèixer l'evolució que han tingut al llarg del trimestre. Es valoren uns ítems concrets i hi ha una valoració personal de cada alumne.

GRUPS

NIVELLS

NADONS: 5-24 MESOS

2-3 ANYS	INICIACIÓ
2-3 ANYS	PERFECCIONAMENT
4-6 ANYS	INICIACIÓ
4-6 ANYS	PERFECCIONAMENT
7-14 ANYS	INICIACIÓ
7-14 ANYS	PERFECCIONAMENT

ADULTS INICIACIÓ PERFECCIONAMENT

GRUP DISCAPACITATS FUNCIONALS

PER A QUAalsevol DUBTE, US PODEU ADREÇAR A LA RECEPCIÓ I DEIXAR LES VOSTRES DADES PERSONALS PERQUÈ DES DE COORDINACIÓ S'HI POSIN EN CONTACTE AL MÉS RÀPIDAMENT POSSIBLE.



OFERTA CURSOS DE NATACIÓ TEMPORADA 2025-26



CEM CAMP D'ESPORTS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		DISSABTE
17 h a 17:50 h	4-6 INI	4-6 INI	4-6 INI	4-6 INI	4-6 INI	9:10 h a 10 h	4-6 INI
	7-14 INI	4-6 PERF	7-14 INI	4-6 PERF	7-14 PERF		7-14 INI
	2-3 INI	2-3 PERF	2-3 INI	2-3 PERF	7-14 INI		2-3 INI
18 h a 18:50 h		2-3 INI		NADONS	2-3 INI	10:10 h a 11 h	4-6 INI
	4-6 PERF	4-6 INI		4-6 INI	4-6 INI		2-3 INI
	7-14 PERF	7-14 PERF	7-14 PERF	7-14 INI	4-6 PERF		NADONS
	4-6 INI	7-14 INI	2-3 INI	NADONS	7-14 INI	11:10 h a 12 h	4-6 INI
19 h a 19:50 h	NADONS	2-3 PERF	2-3 PERF		NADONS		
		2-3 INI					
		ADULTS INI DT/DJ	ADULTS INI	ADULTS INI DT/DJ			
		ADULTS PERF DT/DJ		ADULTS PERF DT/DJ			

CEM DR. ROBERT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:15 h a 18:05 h	4-6 PERF	7-14 INI	4-6 INI	7-14 INI	
	4-6 INI	4-6 INI			
18:15 h a 19:05 h	7-14 INI	7-14 PERF	7-14 INI	7-14 PERF	7-14 PERF

NADONS	nadons 5-24 mesos	4-6 INI	4-6 anys INICIACIÓ	7-14 PERF	7-14 anys PERFECCIONAMENT
2-3 INI	2-3 anys INICIACIÓ	4-6 PERF	4-6 anys PERFECCIONAMENT	ADULTS INI	adults INICIACIÓ
2-3 PERF	2-3 anys PERFECCIONAMENT	7-14 INI	7-14 anys INICIACIÓ	ADULTS PERF	adults PERFECCIONAMENT



Què cal fer per apuntar-se als cursos de natació?

- Documentació necessària per apuntar-se:
 - Per a nens i nenes menors d'edat:
 - DNI del pare, mare o tutor legal
 - Targeta sanitària del nen o nena
 - Certificat de titularitat del Compte Corrent
 - Documentació necessària per apuntar-se a un curs d'adults:
 - DNI
 - Targeta sanitària
 - Certificat de titularitat del Compte Corrent
- PREU TRIMESTRAL 1 SESSIÓ A LA SETMANA: 78€
- PREU TRIMESTRAL 2 SESSIONS A LA SETMANA: 123€



Què cal portar per venir als cursos de natació?

- Banyador
- Casquet de bany
- Ulleres de piscina (opcional però molt recomanable)
- Xancletes o mitjons antilliscants
- Tovallola o barnús



És necessari que l'acompanyant porti les seves **xancles** per accedir a la zona de vestidors de piscina i les dutxes.





NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

L'accés a les instal·lacions es fa mitjançant el carnet o polsera que ens identifica a través del torn que hi ha a l'entrada. L'accés es podrà fer 15 minuts abans d'iniciar el curs. Si no porteu el carnet, ho notifiareu a recepció per tal d'identificar-vos.

ELS VESTIDORS

Els vestidors per a usuaris dels cursos es troben ubicats a la planta baixa de les instal·lacions. A les portes dels vestidors hi ha cartells informatius que indiquen a quin vestidor us heu de canviar segons l'edat.

Els nens i nenes majors de 9 anys han d'accedir sols als vestidors que els corresponguin.

ÉS IMPORTANT GUARDAR LES BOSSES A LES TAQUILLES I DEIXAR ELS BANCS LLIURES PER ALS ALTRES USUARIS. QUEDA TOTALMENT PROHIBIT MENJAR ALS VESTIDORS.

EQUIP DE BANY

És imprescindible portar banyador, casquet de bany i xancletes.

La tovallola o barnús i les ulleres són opcionals.

LA SESSIÓ

La sessió de natació té una durada de 50 minuts.

El personal de piscina recollirà els nens i les nenes a la zona de dutxes i els portarà amb el grup que els pertorqui. És important no passar amb calçat de carrer per la zona de les dutxes. El monitor serà qui, en finalitzar la classe, retornarà els nens i nenes als pares.

La sessió es divideix en tres parts:

- **ESCALFAMENT:** dura 5 o 10 minuts i és la part inicial per aclimatar-los al medi, normalment a través d'exercicis suaus o jocs.

- **PART PRINCIPAL:** treball dels objectius marcats; és on es realitza la part més important dels continguts i exercicis.

- **TORNADA A LA CALMA:** fase final de la sessió, relaxació i jocs.

JORNADES ESPECIALS

Al final de cada trimestre hi ha una jornada recreativa amb jocs dirigits pels monitors, per tal d'acabar el trimestre d'una manera més lúdica. Es fan relleus, jocs amb diferent tipus de material, salts...

AVALUACIONS

Trimestralment, els alumnes dels cursos són avaluats pels monitors, per tal de conèixer l'evolució que han tingut al llarg del trimestre. Es valoren uns ítems concrets i hi ha una valoració personal de cada alumne.

GRUPS

NIVELLS

NADONS: 5-24 MESOS

2-3 ANYS	INICIACIÓ
2-3 ANYS	PERFECCIONAMENT
4-6 ANYS	INICIACIÓ
4-6 ANYS	PERFECCIONAMENT
7-14 ANYS	INICIACIÓ
7-14 ANYS	PERFECCIONAMENT

ADULTS INICIACIÓ PERFECCIONAMENT

GRUP DISCAPACITATS FUNCIONALS

PER A QUAalsevol DUBTE, US PODEU ADREÇAR A LA RECEPCIÓ I DEIXAR LES VOSTRES DADES PERSONALS PERQUÈ DES DE COORDINACIÓ S'HI POSIN EN CONTACTE AL MÉS RÀPIDAMENT POSSIBLE.



El Vendrell
Ajuntament



ACTIVITAT FÍSICA,
ESPORT I SALUT



COMPLEX ESPORTIU
Doctor Robert



COMPLEX ESPORTIU
Camp d'Esports

